

令和8年3月分 岐阜市学校給食献立

南地区	2日(月)		3日(火)		4日(水)		5日(木)		9日(月)	
	No. 13	小学校 中学校	No. 1	小学校 中学校	No. 9	小学校 中学校	No. 4	小学校 中学校	No. 7	小学校 中学校
使 用 材	<米飯>	242	<米飯>	242	<ソフト麺>	230	<米飯>	242	<米飯>	242
	<牛乳>	206	<牛乳>	206	<牛乳>	206	<牛乳>	206	<牛乳>	206
	<大豆入りツナごはん>		<ちらしごはん>		<ミートソース>		<鶏肉のすだちだれ>		<麻婆豆腐>	
	大豆	12	干しいたけ(ホール)	1.3	サラダ油	0.7	鶏肉(2cm角切)	65	サラダ油	0.65
	砂糖	1.15	ごぼう	9.1	にんにく	0.14	調味酒	1.3	にんにく	0.13
	しょうゆ	1.15	にんじん	13	しょうが	1.4	小麦粉	5.2	しょうが	1.3
	サラダ油	0.43	れんこん	10.4	県産豚肉(ミンチ用)	28	米粉	2.6	県産豚肉(ミンチ用)	26
	にんじん	11.52	かんぴょう(カット)	3.25	塩	0.14	油	6.5	豆腐(冷)	130
	魚のオイル漬け	36	油揚げ	6.5	こしょう	0.07	砂糖	1.17	調味酒	3.9
	砂糖	1.44	たまねぎ	3.9	砂糖	56	うすくちしょうゆ	2.34	赤みそ	3.9
	しょうゆ	1.73	うすくちしょうゆ	3.9	にんじん	21	すだち果汁	1.95	しょうゆ	3.9
	本みりん	0.72	酢	2.6	サイコロチーズ	5.6	砂糖		砂糖	0.78
	しょうが	0.72	塩	0.1	砂糖	2.8	<五色あえ>		豆板醤	0.52
			さやいんげん(冷)	3.9	洋風スープの素	1.68	ほうれん草	24	塩	0.26
	<おかかあえ>		<厚焼き卵>		ウスターソース	8.4	キャベツ	18	鶏ガラスープの素	0.78
	ほうれん草	36	厚焼き卵	60	トマトソース	28	にんじん	6	でん粉	1.3
	太もやし	24			トマトピューレ	11.2	しめじ	6	にら	13
	しょうゆ	1.8			マーガリン	4.2	ホールコーン(冷)	6	ごま油	1.3
	本みりん	0.6	<すまし汁>		小麦粉	4.2	調味酒	1.08	水	31.2
	花かつお	0.36	えのきだけ	8.4	マッシュルーム(水煮)	7	本みりん	0.54		
			豆腐	24			うすくちしょうゆ	2.16	<シューマイ>	
			花麩	12	<カレーポテト>		けずり節	0.6	コーンシューマイ	60
	<豚汁>		けずり節	1.8	サラダ油	0.6				
	ごま油	0.6	うすくちしょうゆ	2.4	大豆(ゆで)	6	<お祝い汁>		<辣白菜>	
	県産豚肉(平切)	12	塩	0.36	枝豆むきみ(冷)	6	豆腐	18	しょうが	0.86
	大根	18	ほうれん草	12	じゃがいも	42	えのきだけ	8.4	にんじん	6
	ごぼう	8.4			洋風スープの素	0.24	かまぼこ(さくら)	12	はくさい	72
	豆腐	18	<ゼリー>		塩	0.24	けずり節	1.8	塩	0.43
	油揚げ	3.6	ゼリー(三色)	45	カレー粉	0.04	塩	0.36	サラダ油	1.73
	さといも	18			<コーンもやし>		うすくちしょうゆ	2.4	赤とうがらし	0.03
	こんにやく	12			太もやし	42	錦糸卵	8.4	酢	2.88
	けずり節	1.8			ホールコーン(冷)	14.4	こねぎ	3.6	砂糖	1.44
	赤みそ	10.2			洋風スープの素	0.3				
	ねぎ	6			塩	0.24	<お祝いデザート>			
					こしょう	0.02	デザート	35		

令和8年3月分 岐阜市学校給食献立

南地区	17日(火)		18日(水)		19日(木)	
	No. 2	小学校 中学校	No. 6	小学校 中学校	No. 5	小学校 中学校
使	<米飯>	242	<米飯>	242	<食パン>	105
	<牛乳>	206	<牛乳>	206	<牛乳>	206
用	<カレーライス>		<サワラの香味揚げ>		<煮込みハンバーグ>	
	サラダ油	0.6	サワラ	50	サラダ油	0.6
	にんにく	0.24	調味酒	1.2	たまねぎ	12
	しょうが	0.12	青のり粉	0.24	ハンバーグ	80
	県産豚肉(平切)	36	紅しょうが	1.68	ケチャップ	3.84
	塩	0.24	小麦粉	9.6	ウスターソース	3
	こしょう	0.06	米粉	0.84	砂糖	0.84
	たまねぎ	48	油	6	でん粉	0.48
	にんじん	18				
	じゃがいも	60				
食	サイコロチーズ	4.8	<ごまあえ>		<コーンキャベツ>	
	塩	0.36	こまつな	24	キャベツ	36
	洋風スープの素	1.2	にんじん	8.4	ホールコーン(冷)	12
	リンゴペースト	3.6	太もやし	30	洋風スープの素	0.12
	ケチャップ	2.4	けずり節	0.6	塩	0.12
	ウスターソース	2.4	しょうゆ	2.16	こしょう	0.02
	マーガリン	4.8	本みりん	0.6		
	小麦粉	4.8	すりごま	1.2	<ポトフ>	
	カレー粉	0.84			ベーコン	6
	脱脂粉乳	4.8	<豆腐の肢福(ぎふ)味噌汁>		たまねぎ	24
材	<キャベツと豆のサラダ>		豆腐	30	にんじん	18
	キャベツ	36	油揚げ	3.6	じゃがいも	48
	きゅうり	8.4	大根	24	かぶ	18
	大豆(ゆで)	12	けずり節	1.8	洋風スープの素	0.96
	枝豆むきみ(冷)	8.4	赤みそ	10.2	塩	0.24
	ドレッシング(コーン)	8.4	ねぎ	8.4	こしょう	0.02
					パセリ	1.2
	<福神漬け>				<ヨーグルト>	
	福神漬け	12			ヨーグルト	80